OWSIANKA Z OWOCAMI

**Składniki:**

* 1 szklanka płatków owsianych
* 2 szklanki mleka (krowiego lub roślinnego)
* 1 banan, pokrojony w plasterki
* Garść jagód (np. borówki, maliny)
* 1 łyżka miodu lub syropu klonowego
* Garść orzechów (np. migdały, orzechy włoskie)

**Przygotowanie:**

1. W rondlu podgrzej mleko, aż zacznie wrzeć.
2. Dodaj płatki owsiane i gotuj na małym ogniu przez około 5-7 minut, często mieszając.
3. Przełóż owsiankę do miski.
4. Dodaj plasterki banana, jagody i orzechy.
5. Polej miodem lub syropem klonowym.
6. Wymieszaj i podawaj na ciepło.

